

一 週 間 の 生 活

平成24年 4月 1日

	月～金	土	日祭日
グループ	ラ イ フ	アグリ・ワーク	第2、4平日日課
6:00	着替え・排泄		平日と同様
30	起床	起床	
7:00		朝食	
30	朝食		
8:00	歯磨き		
30	トイレ	朝の掃除・活動の準備	
9:00	申し送り・バイタルチェック		
30	女性入浴(月・水・金)	日中活動	シーツ交換
10:00	日中活動(火・木)		余暇活動
30			入浴 (希望者)
11:00			シャトル便
30			外出 (実費)
12:00			
30	昼食		
13:00			
30	男性入浴(月・水・金)	日中活動	入浴
14:00	日中活動(火・木)		(希望者)
30			余暇活動
15:00	ティータイム(食堂)		
30			(実費)
16:00			
30			
17:00		検温・女性入浴	
30		検温・男性入浴	夕食
18:00	夕食	夕食	歯磨き
30	歯磨き	歯磨き	
19:00		風呂掃除・食堂掃除	
30			
20:00	服薬		
30	排泄		
21:00	就寝		
30			
22:00			

※ 個別支援計画に基づく

…日中活動